

Graviditetstest – viktig information till dig

Om du fått kopparspiral som akutpreventivmedel

- Ta ett graviditetstest 3-4 veckor efter att du fick din kopparspiral, för att säkerställa att du inte är gravid sedan tidigare.
- Utöver att kopparspiral är det säkraste akutpreventivmedlet så har du ett säkert preventivmedel fem år framöver.

Om du fått akut-p-piller som akutpreventivmedel

- Ta ett graviditetstest 3-4 veckor efter att du fick akut-p-piller, för att säkerställa att du inte blev gravid trots ditt akut-p-piller eller att du är gravid sedan tidigare.
- Eftersom akut-p-piller skjuter upp ägglossningen finns risk för graviditet fram tills nästa mens. Avstå därför från samlag i slidan eller var mycket noga med kondom.
- Om du börjat med ett hormonellt preventivmedel i samband med att du fick ditt akut-p-piller får du information av barnmorskan om när ditt nya preventivmedel är säkert.

Om du börjat med preventivmedel på annan dag än mensens första dag, "Kvickstart"

- Det är bra att du kommer igång med ditt preventivmedel oavsett var i menscykeln du befinner dig och oavsett om du valt spiral eller något hormonellt preventivmedel.
- Men, om det finns minsta risk för att du kan ha varit gravid när du började med ditt preventivmedel behöver du ta ett graviditetstest 3-4 veckor efter preventivmedelsstarten.

Om din mens har uteblivit, men graviditetstest är negativt

- Ta ett nytt test med morgonurin inom en vecka.
- Om även det testet är negativt (och du tagit testet själv hemma) – hör av dig till oss på ungdomsmottagningen.

Om du har symtom på graviditet, men graviditetstest är negativt

- Ta ett nytt test med morgonurin inom en vecka.
- Om även det testet är negativt men dina symtom på graviditet kvarstår (och du tagit testet själv hemma) – hör av dig till oss på ungdomsmottagningen.

Om du är under 15 år, bokar vi tillsammans en tid på ungdomsmottagningen för nytt graviditetstest. Om du inte kommer på din tid hör vi av oss på det sätt vi tillsammans kommit överens om.

Om du är äldre än 15 år, får du själv ta ansvar för att komma till ungdomsmottagningen för ett nytt graviditetstest. Du kan komma på "drop in tider" om detta finns på din ungdomsmottagning eller så kan du själv boka en tid på 1177.

Om du är äldre än 18 år kan du få med dig ett graviditetstest hem. Instruktionen om hur du tar testen finns på förpackningen.

Hälsningar från barnmorskorna på ungdomsmottagningarna i Halland